

WIEDERBELEBUNG & FREMDKÖRPERENTFERNUNG AUS DEN ATEMWEGEN BEI BEWUSSTLOSEM OPFER

Allgemeiner Handlungsablauf

Opfer reagiert nicht. Atmet nicht normal.
Um Hilfe rufen

Das Rettungssystem während der Handlungen mit Mobiltelefon via Freisprecheinrichtung aktivieren und AED Automatischen Externen Defibrillator anfordern:

Tel. 112

Auf harter Unterlage folgende Massnahmen durchführen:

30 Herzdruckmassagen
(Frequenz 100/120/min)

2 Beatmungen

30 : 2

Eindrucktiefe:

- Säuglinge/Kinder: 1/3 des Brustkorbes
 - Erwachsene: 5-6 cm
- Drücken untere Hälfte des Brustbeins

Kopfposition:

- Säuglinge: Neutralposition
- Kinder > 1 Jahr leicht/moderat überstreckt
- Erwachsene: überstreckt

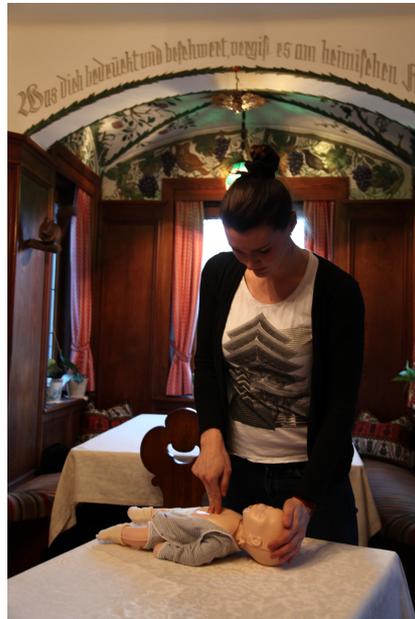
(bei trainiertem Personal vor allem zu zweit bei Säuglingen / Kindern / Ertrinkungsoffern: 15:2)

Sobald AED eintrifft, den Anweisungen des Apparates folgen. Wenn noch nicht geschehen: nach 2 Min. Rettungsdienst **112** und **AED anfordern**

OPTIONAL bei Säuglingen/Kindern: Wenn sofort Beatmungshilfen (z. B. Pocketmask, Beatmungstuch, -beutel mit Maske) vorhanden sind oder Mund-zu-Mund-Beatmung sicher ist: 5 Beatmungshübe

Oder: nur Herzdruckmassage, wenn keine Beatmungsmittel oder Schutzvorrichtungen (Beatmungsmaske, -tuch, -beutel mit Maske) vorhanden sind.

Technik Säugling



Herzdruckmassage: 2-Fingermethode
Kopf in Neutralposition



alternativ vor allem bei 2 Helfern: 2-Daumenmethode: [Video](#)



Mund-zu-Mund/Nasen-Beatmung

Videos des Ablaufes: [Video](#)

Bei Säuglingen und kleinen Kindern wird eine Elektrode vorne auf den Brustkorb geklebt und die andere hinten. Falls keine Kinderelektroden verfügbar sind, können Erwachsenelektroden verwendet werden

Technik > 1 Jahr: Kinder & Erwachsene



Kompressionen
grosses Kind / Erwachsener
2 Hände



Mund-zu-Mund
Beatmung grosses
Kind / Erwachsener

Kopf stärker überstrecken

Mund-zu-Mund-
Beatmung

Kopf leicht überstreckt

Video des Ablaufes:
[Video](#)

Zur Vertiefung werden intensive Kurse durch Rettungsorganisationen und sonstige Bildungseinrichtungen empfohlen!