



**Kinderarzt Dr. Günther Goller**

## Hausapotheke für Kinder

### Die Hausapotheke für Kinder fit machen

Zunächst gilt es zu entrümpeln: Medikamente und Hilfsmittel, die ihr Verfallsdatum überschritten haben, sollten in Apotheken abgegeben werden (nicht in den Hausmüll werfen!). Überprüfen Sie Ihre Hausapotheke am besten einmal im Jahr und ersetzen Sie abgelaufene durch neue Medikamente. Lagern Sie Ihre Apotheke außer Reichweite der Kinder - weit oben und verschlossen – und am besten in Räumen mit eher niedriger Luftfeuchtigkeit und halbwegs konstanten Temperaturen.

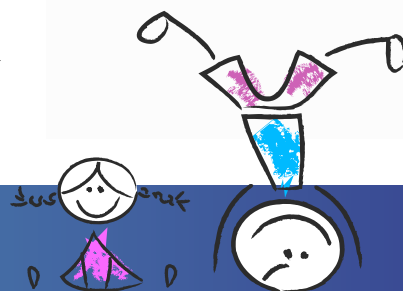
Im Folgenden eine Übersicht, was Ihre Hausapotheke für Kinder enthalten könnte. Allerdings gibt es keine allgemeingültige Lösung. Wie Sie Ihre persönliche Apotheke bestücken, hängt auch vom Alter Ihres Kindes, von den Vorlieben und Gewohnheiten (Saft, Tabletten oder Zäpfchen, Heilpflanzenpräparate, Wickel) sowie von den Erkrankungen ab, an denen ihr Kind häufig leidet (z. B. Brustwickel, wenn es oft eine Bronchitis hat, Halswickel bei Mandelentzündungen, Ohrenwickel bei Ohrenschmerzen).

Dazu kommen noch individuelle, vom Arzt verschriebene Arzneien.

#### Was sollte die Hausapotheke beinhalten?

- Fenchel-Kümmel-Anistee gegen Blähungen und Durchfall
- Pfefferminz- oder Kamillentee gegen Bauchschmerzen und Übelkeit
- Lindenblüten- oder Salbeitee gegen Erkältungen
- Pfefferminzöl zum Einreiben gegen Kopfschmerzen
- Digitales Fieberthermometer
- Wunddesinfektionsmittel
- Wund- und Heilsalbe
- Wund- und Brandgel
- Für Kinder geeignete abschwellende Nasentropfen oder Kochsalzlösung
- Hustensaft auf pflanzlicher Basis
- Kindgerechte Fieber- und Schmerzäpfchen
- Wärmflasche
- Pflaster
- Mullbinden

- elastische Binden,
- Brandwundenauflagen
- eventuell Sprühpflaster
- Verbandsschere,
- (Splitter-)Pinzette
- Zeckenzange
- Gummihandschuhe
- Holzspatel
- Notfalladressen und -telefonnummern



**Schuljahr 2014/15 und Sommerkindergarten 2014**

## Kindergarten- Einschreibungen

In der Woche vom **13. bis 17. Jänner 2014** finden die Einschreibungen für das Kindergartenjahr 2014/2015 in den Kindergärten von Vahrn, Neustift und Schalders statt.

An denselben Tagen werden auch die Einschreibungen für den Sommerkindergarten 2014 entgegengenommen. Für diesbezügliche Fragen können Sie sich gerne an die Kindergartenleiterin von Vahrn, Frau **Rabanser Spiess Siegrid** (Tel. +39 0472 976930 vormittags) wenden.