



**Dott. Günther Goller, pediatra**

## La cassetta dei farmaci per i bambini

Non tutti i farmaci efficaci per un adulto sono adatti anche per i bambini. Di norma i bambini non possono essere trattati farmacologicamente con gli stessi prodotti usati per gli adulti, ad esempio abbassandone il dosaggio. In particolare per i neonati e per i bambini sotto i tre anni, alcuni farmaci sono certamente nocivi.

### Alcune importanti indicazioni

Iniziate con il fare pulizia: medicinali e farmaci che abbiano superato la data di scadenza vanno immediatamente consegnati in farmacia (non gettateli nell'immondizia!). Controllate la vostra cassetta dei medicinali almeno una volta all'anno e provvedete a sostituire i medicinali scaduti. Depositare la cassetta dei farmaci fuori della portata dei bambini – molto in alto e chiusa – e conservatela in ambienti a temperatura tendenzialmente costante e non umidi.

Qui di seguito una sommaria indicazione di cosa tenere in casa per le esigenze dei vostri bambini. Tenete presente che non esiste un rimedio unico per ogni eventualità. L'allestimento della vostra farmacia

domestica dipende anche dall'età dei bambini, dai gusti e dalle abitudini (sciroppo, pastiglie o supposte, preparati alle erbe, bendaggi o cerotti), nonché dal tipo di malattia, che più frequentemente colpisce i vostri pargoli (ad es. preparati per bronchiti, oppure per tonsilliti od otiti). Trova inoltre posto nella vostra personale cassetta ogni altro farmaco raccomandato e prescritto dal medico.

### Cosa potreste mettere nella vostra cassetta dei farmaci?

- Thè di finocchio, cumino o anice contro gonfiore di stomaco e diarrea
- Thè di menta o camomilla contro dolori di pancia e malessere
- Thè di taglio o di salvia contro i sintomi da raffreddamento
- Olio di menta piperita da applicare con massaggio contro il mal di testa
- Termometro digitale
- Disinfettante per le piccole lesioni e ferite
- Pomata disinfettante
- Gel antisettico ed antiustioni
- Soluzione fisiologica e gocce nasali adatte ai bambini

- Sciroppo per la tosse a base d'erbe
- Supposte per la febbre e per i dolori, adatte ai bambini
- Borsa dell'acqua calda
- Cerotti, garze, bende elastiche, garze antibruciatore, eventualmente cerotti a spruzzo
- Forbici da bendaggio, pinzette, pinzetta per le zecche, guanti di gomma, abbassalingua
- Indirizzi e numeri telefonici di emergenza



**Anno 2014/15 ed asilo estivo 2014**

## Iscrizioni alla scuola materna

Nella settimana **dal 13 al 17 gennaio 2014** si terranno le iscrizioni alle scuole materne di Varna, Novacella e Scaleres per l'anno 2014/2015.

Nelle stesse giornate si terranno anche le iscrizioni per l'asilo estivo 2013. Eventuali domande possono essere rivolte alla responsabile dell'asilo di Varna, signora **Rabanser Spiess Siegrid**,  
**Tel. +39 0472 976 930, la mattina.**